



LE MIRADOR  
HEALTH CENTRE

# 您的健康 我们的使命

## 独特的旅游胜地

米兰朵健康中心是名副其实的的提升幸福感的殿堂，它似一片宁静的绿洲，坐落在风景如画的小村庄里，俯瞰着清澈的日内瓦湖水。

该中心毗邻于高端五星级米兰朵度假酒店，采用最新医疗技术和创新理念，为客户提供了一个具有完美协同合作的环境及高端优质的服务。

米兰朵健康中心位于瑞士乃至世界上最壮观的风景区之一，其自身就是坐落于该地区中心，提供广泛的旅游、体育和文化活动的热门旅游胜地。

## 基于平衡的理念

我们通过采用个性化的整体医疗方法，力求充分恢复身体自然存在的内在力量，以实现身体和心灵的和谐一致。

我们的方案将为客人提供最优质的服务，无论您是想重新获得总体的健康感、振奋精神，还是塑身健体，亦或是延缓衰老。

在米兰朵健康中心，我们相信健康的意义在于平衡。享受良好的健康意味着在所有的生理、心理、情感和精力层面保持稳定。

我们的整体医疗方法侧重于通过向身体的各种生物机制传递自我修复信息来恢复内在的平衡。

米兰朵健康中心提供整合性医疗项目，结合了传统西方医学和给予最新科学研究及实验医学的替代方法。

这种整体医疗方法，根据每位客人的特性，在各个层面优化和重新平衡人体的健康。

我们所有预定的专业项目都经过精心设计，完美搭配，从而提高每项治疗的效率。尽管如此，这些项目还是会针对不同目的进行适当调整。

在实施每个初始项目之前，都会提供一次医疗检查。这包括严格的体格检查，然后是深入的实验室测试和诊断。基于这些数据，我们将有能力根据个人需求调整所选方案，并就不同的专业提出相应建议。

通过促进身体内在调节力的发展，身体将恢复到体内平衡的健康平衡状态。我们通过这些治疗方法及其应用，去除客人全身毒素、净化组织和重启免疫系统，以恢复人体自然、个体的自我愈合机制。

## 米兰朵发展历史

在建筑师J. H. 科龙贝先生 (J.-H. Collombet) 的主导下，1904年安神 (Mon Repos) 医疗中心建成。科龙贝先生希望这座建筑具有宫殿建筑风格，而不局限于医疗机构的外观。安神医疗中心当时是神经退行性疾病和胃肠疾病专科医院。

安神医疗中心以其创新的医疗方法和赫赫成果而闻名遐迩。二十世纪三十年代是医疗中心的鼎盛时期。法国作曲家拉威尔 (Ravel) 和杜蒂勒乌 (Dutilleux) 长期在这里休养，期间创作了诸多优秀的音乐篇章。

第二次世界大战爆发之后，安神医疗中心停止营业，成为一慈善组织保护犹太人的秘密庇护所。

1952年，瑞士企业家安德烈·库尔茨 (Andre Kurz) 将安神医疗中心扩建成“安神酒店”，翻修大部分建筑，并重新招募医生，恢复医疗服务。

1970年，美国企业家约瑟夫·西格尔 (Joseph Segel) 和他的妻子又将安神酒店改造成了“米兰朵度假村”，米兰朵逐步赢得国际美誉及全世界的高度认可。多位国家领导人及政府官员在访问瑞士期间都曾下榻于该酒店。

哈佛商学院亦选米兰朵作为其欧洲精选课程中心，艾贝尔、加巴罗、海斯、杰克·肯尼迪、米尔顿·布朗、拉莱彻等人都曾在这里发表过演讲。

1974年，西格尔先生决定创建一个新区域，包括治疗室和游泳池，整合医疗中心的健康资源；这就是后来成为高端酒店行业必备的SPA水疗中心。在那个时代的欧洲，米兰朵的这一举动无疑是一大革新。

1998年，“米兰朵”成为世界第一家无烟禁烟酒店，并开发了戒烟解毒疗法。尽管许多酒店客人沉醉于阿尔卑斯山的纯净空气，但他们对这个疗法却反应冷漠。西格尔先生不得不放弃这个项目；他的观念在当时还是太超前！

1999年，随着健康和保健事业的蓬勃发展，米兰朵医疗中心致力于利用抗衰老和疾病预防项目的最新研究成果，开发活力再生，逆龄抗衰等疗法，满足客户需求。

2018年，米兰朵医疗中心再次扩建，医疗服务项目随之增加。

如今，米兰朵健康医疗中心提供运动医学、抗衰老、情绪和体重管理等专业服务；瑞士著名的心脏病专家、妇科专家、内分泌专家和皮肤科专家在米兰朵为客户提供医疗咨询以及治疗。

“我凝视着莱蒙湖，湖面平静如镜，四周安详静谧，远处就是白雪皑皑的群山... 仿佛已置身天堂，使我精神饱满，继续我的旅程。”

— 玛丽·雪莱

## 量身定制治疗方法

健康是身体各方面因素协同作用的结果，需要生理、心理、情感和能量达到一种平稳状态。

米兰朵健康医疗中心提供整合性医疗项目，结合了传统西方医学和基于最新科学研究和实验医学的替代方法。这种整体医疗方法，根据每个人的特性，在各个层面优化和重新平衡人体的健康。

我们所有预先确定的专业项目都经过精心设计，完美搭配，从而提高每种治疗方向的效率。尽管如此，这些项目还是会针对不同目的进行适当调整。针对个人年龄健康、压力和体重管理等方面的差异，创建一个量身定制的治疗方法。

在实施初步项目之前，都先要提供一次医疗专家会诊服务。这包括全面的身体检查，然后是深入的实验室测试和诊断。有了这些数据，我们将能够根据个人需求调整所选项目，并就不同的专业提出相应建议。

通过促进身体内在调节力的发展，帮助身体恢复到所谓体内平衡的健康平衡状态。我们利用这些治疗方法及其应用，去除客户全身毒素、净化组织和重启免疫系统，以恢复人体自然、个体的自我愈合机制。

在所有治疗过程中，我们提供个性化和卓越的客户服务，尊重客户个人安全和隐私，帮助客户自行获得身体平衡。

“您的健康——是我们孜孜以求的目标”

## 星期日至星期六7天 / 6晚的排毒疗程

米兰朵健康中心提供的排毒疗程，为那些愿意通过检验所有内在的身体功能，并在短期和长期内保持总体幸福感及健康感的人而创建。我们谨慎而有把握的方法基于从第一天到第五天的加速排毒程序，从而使您的机体自我适应并释放体内深层积累的毒素。为了可以使身体内部清洁只带来相应的舒适感而无任何压力，我们将会在整个疗程时间内每天对具体项目作出不同的调整。我们的医疗和管理团队在健康医疗的过程中将细心的倾听您的意见，为您提供保证，并在结束时为您带来明显的效果，让您充满轻松感和力量感。

排毒项目包括：

- 三次医生医疗咨询
- 营养建议
- 全面医疗身体检查
- 两次排毒静脉输液
- 两次血源加氧治疗
- 全身热疗
- 维生素补充剂静脉输液
- 结肠水疗疗法
- 两次治疗性按摩
- 两次治疗性引流排毒
- 两次氧气治疗
- 储存客户信息的U盘
- 个人随诊处方

## 星期一

1. 全面医疗身体检查，包括：
  - 血液检查+尿液检查
  - 微量元素/重金属扫描
  - 心电图
  - 体征数据信息采集(体重/身高等)
  - 医生医疗咨询
2. 结肠水疗法（益生菌处方）
3. 排毒静脉输液

## 星期二

1. 血源加氧治疗
2. 氧气疗法
3. 治疗性按摩

## 星期三

1. 医生问诊
2. 排毒静脉输液
3. 维生素补充剂及
4. 全身热疗
5. 治疗性引流排毒

## 星期四

1. 血源加氧治疗
2. 氧气疗法
3. 治疗性按摩

## 星期五

1. 治疗性引流排毒
2. 医生治疗总结及交付客户信息
3. 个人随诊处方

## 星期日至星期六7天/6晚的活力再生疗程

(针对3或5个不同的器官和功能，价格会有所不同)

米兰朵健康中心的活力再生疗程将人体内深层清洁和健康推动剂完美的结合在一起。每一次治疗都会对身体的内部功能进行检验，来促进健康和年轻的生命力，并延长寿命。从第一天到第五天，谨慎而有把握的以加速排毒为基础的医疗方法将帮助您的机体自我适应，并释放体内深层积累的毒素。个性化的针剂注射将会通过刺激特定的器官和系统，来获得有效的抗衰老效果。对于荷尔蒙分泌、大脑和新陈代谢活动，我们的医疗团队将通过单独择取的针剂进行精准定位。初步的医疗检查会精心地确定您的实际健康水平，并为在这5天的密集治疗中取得非凡的效率给予指导。

活力再生项目包括：

- 三次医生医疗咨询
- 营养建议
- 全面医疗身体检查
- 两次排毒静脉输液
- 维生素补充剂静脉输液
- 两次血源加氧治疗
- 全身热疗
- 氨基酸静脉输液
- 个性化抗衰老针剂注射 (针对3或5个不同的器官和功能)
- 结肠水疗疗法
- 两次治疗性按摩
- 两次治疗性引流排毒
- 两次氧气疗法
- 储存客户信息的U盘
- 个人随诊处方
- 私人健身课程
- 私人SPA套房90分钟
- 抗衰老美容面部护理
- 医疗翻译服务

## 星期一

1. 全面医疗身体检查，包括：
  - 血液检查+尿液检查
  - 微量元素/重金属扫描
  - 心电图
  - 体征数据信息采集(体重/身高等)
  - 医生医疗咨询
2. 结肠水疗疗法（益生菌处方）
3. 排毒静脉输液
4. 个性化抗衰老针剂注射3/5

## 星期二

1. 血源加氧治疗
2. 氧气疗法
3. 治疗性按摩
4. 个性化抗衰老针剂注射3/5

## 星期三

1. 医生问诊
2. 排毒静脉输液
3. 维生素补充剂及
4. 全身热疗
5. 治疗性引流排毒
6. 个性化抗衰老针剂注射3/5

## 星期四

1. 血源加氧治疗
2. 氧气疗法
3. 治疗性按摩
4. 个性化抗衰老针剂注射3/5

## 星期五

1. 治疗性引流排毒
2. 氨基酸静脉输液
3. 医生治疗总结及交付客户信息
4. 个人随诊处方



## 星期日到星期四5天 / 4晚的三天健康重启疗程

我们很荣幸为您提供为期三天的全面健康改善疗程，旨在重新启动身体的恢复过程。专家团队遵循三个阶段的概念：医疗身体检查、身体深度清洁和生理平衡的再生，我们的目标是在短时间内达到最佳效果。健康专家通过调整和个性化每种治疗，来促进您身体的自然愈合机制。

三天健康重启项目包括：

- 全面医疗身体检查
- 结肠水疗疗法
- 排毒静脉输液
- 治疗性引流排毒
- 维生素补充剂静脉输液
- 血源加氧治疗
- 治疗性按摩
- 氧气疗法
- 全身热疗
- 医生治疗总结
- 储存客户信息的U盘
- 个人随诊处方

## 星期日到星期五6天 / 5晚的压力舒缓管理疗程

现代的生活方式为我们带来不可避免的压力，也是导致疾病的根源。我们的疗程将会显著改善大脑和身体的反应，尤其适用于出现焦虑、睡眠障碍、头痛、注意力不集中和记忆力下降等压力初发症状的人群。压力松弛反应测试将有助于检测确切的大脑区域及需要治疗的躯体症状。医疗专家团队将在两小时内监控客人所有的身体及脑电波反应，进而创建个性化的压力松弛反应治疗方案，并通过将生理更新与个性化压力松弛反应治疗相结合，来获得全面抗力恢复的最佳效果。

压力舒缓管理医疗项目包括：

- 全面医疗身体检查
- 结肠水疗法
- 两次血源加氧治疗
- 压力松弛反应测试
- 三次压力松弛反应治疗
- 颂钵振动疗法
- 储存客户信息的U盘
- 个人随诊处方

# 词汇表

## 结肠水疗法 | 结肠清洁法 (CHT)

结肠水疗法或结肠冲洗法是恢复和保持结肠最佳健康状态的绝佳方法。结肠水疗有助于治疗身体所谓的生理失调，即因为消化道和肠道菌群失调，频繁摄入缺乏营养价值的变性食物、生活方式紧张、锻炼不足、肥胖、环境毒素、污染和过度使用某些药物等原因，而出现的生理紊乱。正确的营养摄入有助于人体内形成平衡的菌群，这是维持身体功能健康所必需的条件。

## 医用血源加氧治疗

此疗法有助于调节和激活体内清除细胞和细胞抗氧化剂，增强免疫反应效果，释放各种细胞因子和干扰素，然后通过破坏红细胞聚集来清洁动脉和静脉。它有助于消除氧化毒素，螯合重金属，减轻身体疼痛和炎症。

## 全身热疗

发烧是身体开始刺激其自然防御系统和自我愈合力的一种状态。全身高温有助于加速这一自然过程。随着体温的升高，白细胞数量快速增加。新陈代谢率提高，非细胞免疫因子(如特异性体液酶、补体系统、干扰素等)也随之被激活。同时，身体的各种分泌过程都受到刺激。

## 付费条约及取消退款政策

1. 为确保预定，需在治疗前提前至少两周以上支付全额健康管理项目费用以及酒店住宿等费用。
2. 在抵达日期前14天以上取消预定：全额退款。
3. 在抵达日期前14天至7天内取消预定：75% 退款。
4. 在抵达日期前7天至4天内取消预定：50% 退款。
5. 在抵达日期前4天至0天内取消预定：不予退款。
6. 未通知的取消预定：不予退款。
7. 违约离开：不予退款。

### 特殊条款：

8. 若医生根据体检结果终止治疗：以扣除体检费用的差额退款。
9. 若因签证原因需我方提供邀请函，需预先支付50%的健康管理项目费用，并在治疗前提前至少两周以上支付剩余50%的健康管理项目费用以及酒店住宿等费用。  
若在获得签证后无论何时取消预定：已支付的50% 不予退款。  
若遭遇拒签，提供拒签信息证明可全额退款。

LE MIRADOR HEALTH & WELLNESS CENTRE SA

Chemin de l'Hôtel Mirador 5 - 1801 Le Mont-Pèlerin - Switzerland

TEL +41 21 925 15 00 - FAX +41 21 925 16 62

medical@mirador.ch

www.mirador.ch