



LE MIRADOR  
HEALTH CENTRE

L'excellence  
pour votre  
bien-être

## La Destination à elle seule

Véritable temple du bien-être, le Mirador Health Centre est une oasis de tranquillité nichée dans un petit village pittoresque dominant les eaux cristallines du lac Léman.

Situé à proximité du très exclusif hôtel cinq étoiles Le Mirador Hotel Resort & Spa, le Centre offre un environnement parfaitement synergique, avec toutes les dernières technologies et innovations qui vont de pair avec un service de qualité exceptionnelle.

Situé dans l'un des paysages les plus spectaculaires de Suisse et du monde, le Mirador Health Centre est une destination à part entière, au centre d'une région, offrant un large éventail d'activités touristiques, sportives et culturelles.

## La Philosophie basée sur l'équilibre

En adoptant une approche holistique personnalisée, nous cherchons à atteindre l'harmonie du corps et de l'esprit en restaurant pleinement la force intérieure naturellement présente dans le corps. Si vous souhaitez retrouver un sentiment de bien-être général, vous sentir revigoré, vous mettre en forme ou ralentir les effets du temps, nos programmes offrent ce qu'il y a de mieux. Au Le Mirador Health Centre, nous croyons que la santé est une question d'équilibre. Profiter d'une bonne santé, signifie maintenir la stabilité à tous les niveaux : physiologique, mental, émotionnel et énergétique. Notre approche holistique se concentre sur le rétablissement de l'équilibre intérieur, en envoyant un message d'autoguérison aux différents mécanismes biologiques du corps.

Les programmes médicaux proposés au Le Mirador Health Centre sont intégratifs, combinant la médecine traditionnelle occidentale et les méthodologies alternatives, basées sur les dernières recherches scientifiques et la médecine expérimentale. Il s'agit d'une approche holistique visant à optimiser et à rééquilibrer votre santé à différents niveaux, dans le respect de votre individualité. Tous nos programmes d'expertise prédéfinis sont soigneusement combinés pour améliorer l'efficacité de chaque traitement fourni.

## Notre histoire

En 1904, la clinique Mon Repos a été construite sous la direction de l'architecte J.-H. Collombet. Il voulait que le bâtiment donne l'impression d'être un palais accueillant, bien plus qu'un simple établissement médical. La clinique était spécialisée dans les maladies neurodégénératives et gastro-intestinales.

La clinique Mon Repos était très connue pour son approche innovante et les résultats obtenus. Les années 30 du 20ème siècle fut la période la plus prospère de la clinique. Ravel et Dutilleux, compositeurs français, ont créé un certain nombre d'extraits de leurs œuvres pendant leur séjour ici.

La Seconde Guerre mondiale a apporté beaucoup de changements. De nombreux médecins et autres professionnels de la santé ont dû quitter le centre. En raison de cette malheureuse circonstance, la Clinique Mon Repos a cessé ses activités.

En 1952, l'entrepreneur suisse André Kurz transforma l'ancien bâtiment de la clinique en hôtel « The Mon-Repos Hotel », rénovant une grande partie du bâtiment et employant à nouveau des médecins.

En 1970, l'entrepreneur américain Joseph Segel et son épouse transformèrent l'hôtel Mon-Repos en station « Le Mirador Resort ». Depuis lors, l'établissement a été hautement reconnu et renommé dans le monde entier.

L'Empereur et l'Impératrice du Japon y séjournèrent en 1971 lors de leur visite officielle en Suisse.

La Harvard Business School a choisi la station comme centre européen pour certains cours et Abell, Gabarro, Hayes, Jack Kennedy, Milton Brown, Pr. Larreché ont fait plusieurs conférences à l'intérieur de ces murs.

En 1974, M. Segel a décidé d'intégrer l'aspect bien-être dans la clinique en créant une nouvelle allée avec des salles de soins et une piscine ; plus tard, elle a été nommée SPA dans l'industrie hôtelière. Cet aspect de l'hôtel était d'une grande innovation pour cette époque en Europe.

En 1998, Le Mirador a été le premier hôtel non-fumeur d'Europe. Il a développé des cures de désintoxication accompagnées, pour arrêter de fumer. Malheureusement, les clients de l'hôtel n'ont pas apprécié cette idée, même si beaucoup recherchaient l'air alpin pur. M. Segel a décidé d'abandonner ce projet ; il était apparemment trop en avance sur son temps !

En 1999, en raison de l'essor de la santé et du bien-être, le centre s'est concentré sur le développement de traitements de revitalisation et de régénération en utilisant les dernières innovations en matière de programmes anti-âge et de prévention des maladies.

En 2018, le Mirador Health Centre a été agrandi, offrant ainsi un large éventail de services médicaux.

Aujourd'hui, le Mirador Health Centre offre un grand nombre de spécialités allant de la médecine des blessures sportives, des programmes de gestion de l'âge, du stress et du poids aux consultations spécialisées de cardiologie, gynécologie, endocrinologie et dermatologie.

L'éventail des traitements proposés reflète un panorama spectaculaire entre le lac Léman en contrebas et les montagnes environnantes, entouré d'un nuage de coton.

« J'ai contemplé le lac, les eaux étaient tranquilles, tout autour était calme et les montagnes enneigées...

la scène paisible et céleste m'a restauré, et j'ai continué mon voyage.»

– Mary Shelley

## L'approche sur mesure

La santé est une synergie de différents aspects : état physiologique, mental, émotionnel et énergétique équilibré.

Les programmes médicaux proposés au Le Mirador Health Centre sont intégratifs, combinant la médecine occidentale traditionnelle et les méthodologies alternatives, qui sont basées sur les dernières recherches scientifiques et la médecine expérimentale. C'est une approche holistique pour optimiser et rééquilibrer votre santé à différents niveaux, en respectant votre individualité.

Tous nos programmes d'expertise prédéfinis sont soigneusement combinés afin d'améliorer l'efficacité de chaque traitement fourni. Bien qu'ils soient adaptés à des fins différentes. L'important est de créer une approche sur mesure, comme la santé personnelle en fonction de l'âge, du stress et de la gestion du poids.

Avant chaque programme initial, une consultation médicale est prévue. Cela comprend un examen physique complet, suivi de tests de laboratoire et de diagnostics approfondis. Grâce à ces données, nous serons en mesure d'adapter des programmes sélectionnés à vos besoins personnels et de vous conseiller sur différentes spécialités.

En soutenant les forces de régulation inhérentes à l'organisme, le corps reviendra à un état sain et équilibré appelé homéostasie. Avec les méthodes et les applications utilisées dans notre centre, nous entamons la désintoxication complète du corps, la purification des tissus et la recharge du système immunitaire pour restaurer les mécanismes naturels et individuels de l'autoguérison.

Tous ces traitements s'accompagnent d'un service à la clientèle individualisé et hors pair, dans le respect de la sécurité et de la vie privée des personnes, afin d'obtenir un équilibre en soi.

"Votre santé - notre passion"

## Programme de détox pour un séjour de 6 nuits / 7 jours du dimanche au samedi

Le programme de détox du Le Mirador Health Centre a été conçu pour les personnes souhaitant maintenir leur bien-être général et leur santé à court et à long terme en révisant le fonctionnement interne de leur corps. Notre approche prudente, mais sûre, est basée sur l'accélération de la détoxification du premier au cinquième jour, afin que votre organisme s'adapte et libère les toxines accumulées en profondeur. La poursuite du programme sera ajustée quotidiennement, de manière que le nettoyage intérieur ne procure qu'une sensation de confort et pas de stress. Tout au long de votre séjour, vous serez écouté, rassuré, accompagné par notre équipe médicale et administrative pour vous apporter des résultats évidents, une sensation de légèreté et de vitalité à la fin de votre séjour.

Le programme de désintoxication comprendra :

- Trois consultations médicales
- Recommandation nutritionnelle
- Bilan de santé médical complet
- Deux perfusions de détox
- Deux ozonothérapies
- Hyperthermie générale
- Perfusion de vitamines
- Hydrothérapie du côlon
- Deux massages thérapeutiques
- Deux drainages thérapeutiques
- Deux thérapies à l'oxygène
- Dossier personnel avec clé USB
- Ordonnance de suivi personnalisée

## LUNDI

1. Bilan de santé médical complet comprenant :
  - Prise de sang et d'urine
  - Détection des métaux lourds et oligoscanning
  - ECG - Électrocardiogramme
  - Mesures physiologiques (Poids/taille etc.)
  - Consultation médicale initiale
2. Hydrothérapie du côlon (prescription de probiotiques)
3. Perfusion de détox

## MARDI

1. Ozonothérapie
2. Thérapie à l'oxygène
3. Massage thérapeutique

## MERCREDI

1. Consultation médicale intermédiaire
2. Perfusion de détox
3. Perfusion de vitamines
4. Hyperthermie générale
5. Drainage thérapeutique

## JEUDI

1. Ozonothérapie
2. Thérapie à l'oxygène
3. Massage thérapeutique

## VENDREDI

1. Drainage thérapeutique
2. Consultation médicale finale avec remise du dossier personnel
3. Ordonnance de suivi personnalisée

## Programme de revitalisation pour un séjour de 6 nuits / 7 jours du dimanche au samedi

(Le prix varie en fonction des objectifs : 3 ou 5 organes/systèmes)

Le programme de revitalisation du Le Mirador Health Centre est la combinaison parfaite entre le nettoyage du corps et l'amélioration de la santé. Chaque traitement révisé le fonctionnement interne de l'organisme afin de promouvoir une vie saine et jeune ainsi que la longévité. Une approche prudente, mais sûre, basée sur l'accélération de la désintoxication du premier au cinquième jour, aidera votre organisme à s'adapter et à libérer les toxines accumulées en profondeur. Des injections personnalisées stimuleront des organes et des systèmes spécifiques, afin d'obtenir des résultats anti-âge efficaces. Les activités hormonales, cérébrales et métaboliques seront précisément ciblées par des injections choisies individuellement par notre équipe médicale. Le bilan de santé initial déterminera judicieusement votre niveau de santé actuel et vous donnera des indications pour atteindre une efficacité extraordinaire au cours de ces 5 jours de traitements intensifs.

Le programme de revitalisation comprendra :

- Trois consultations médicales
- Bilan de santé médical complet
- Deux perfusions de détox
- Perfusion de vitamines
- Deux ozonothérapies
- Hyperthermie générale
- Perfusion d'acides aminés
- Injections ciblant les 3/5 organes ou systèmes
- Hydrothérapie du côlon
- Deux massages thérapeutiques
- Deux drainages thérapeutiques
- Deux thérapies à l'oxygène
- Dossier personnel avec clé USB
- Ordonnance de suivi personnalisée
- Services de traduction pour les traitements médicaux
- Une séance d'entraînement privée
- 90 min de SPA suite privée
- Soins esthétiques du visage anti-âge

## LUNDI

1. Bilan de santé médical complet comprenant :
  - Prise de sang et d'urine
  - Détection des métaux lourds et oligoscanning
  - ECG - Électrocardiogramme
  - Mesures physiologiques (Poids/taille etc.)
  - Consultation médicale initiale
2. Hydrothérapie du côlon (prescription de probiotiques)
3. Perfusion de détox
4. Injections ciblant les 3 ou 5 organes/systèmes

## MARDI

1. Ozonothérapie
2. Thérapie à l'oxygène
3. Massage thérapeutique
4. Injections ciblant les 3 ou 5 organes/systèmes

## MERCREDI

1. Consultation médicale intermédiaire
2. Perfusion de détox
3. Perfusion de vitamines
4. Hyperthermie générale
5. Drainage thérapeutique
6. Injections ciblant les 3 ou 5 organes/systèmes

## JEUDI

1. Ozonothérapie
2. Thérapie à l'oxygène
3. Massage thérapeutique
4. Injections ciblant les 3 ou 5 organes/systèmes

## VENDREDI

1. Drainage thérapeutique
2. Perfusion d'acides aminés
3. Consultation médicale finale avec remise du dossier personnel
4. Ordonnance de suivi personnalisée

## Programme de ReSTART pour un séjour de 4 nuits / 5 jours du dimanche au jeudi

Nous sommes ravis de vous proposer un programme d'amélioration de la santé générale de 3 jours de traitement, avec pour objectif de relancer le processus de récupération du corps. En suivant le concept des 3 étapes : bilan médical, nettoyage en profondeur du corps et régénération de l'équilibre physiologique, nous visons le meilleur résultat dans un laps de temps court. Chaque traitement est ajusté et personnalisé tout au long du programme par les professionnels de la santé, favorisant ainsi vos mécanismes naturels de guérison.

Le programme de ReSTART comprendra :

- Bilan de santé médical complet
- Hydrothérapie du côlon
- Perfusion de détox
- Drainage thérapeutique
- Perfusion de vitamines
- Ozonothérapie
- Massage thérapeutique
- Thérapie à l'oxygène
- Hyperthermie générale
- Consultation médicale finale
- Dossier personnel avec clé USB
- Ordonnance de suivi personnalisée

## Programme de gestion du stress pour un séjour de 5 nuits / 6 jours du dimanche au vendredi

Le stress est le style de vie que nous menons aujourd'hui et la cause ultime des maladies. Notre programme, qui entraîne une amélioration significative des réactions du cerveau et du corps, a été spécialement conçu pour les personnes présentant les premiers symptômes du stress, tels que l'anxiété, les troubles du sommeil, les maux de tête, le manque de concentration et de mémoire, etc. Le test de réponse au stress et à la relaxation (test SRR) permet de détecter les zones exactes du cerveau et les symptômes du corps à traiter. Pendant deux heures, le spécialiste contrôlera toutes les réactions des ondes cérébrales et corporelles afin de créer un programme de traitement SRR personnalisé. Le renouvellement physiologique combiné au traitement SRR personnalisé permettra d'obtenir les meilleurs résultats possibles en matière de récupération de la résistance générale.

Le programme de gestion du stress comprendra :

- Bilan de santé médical complet
- Hydrothérapie du côlon
- Deux ozonothérapies
- Test SRR (test de réponse au stress et à la relaxation)
- Trois séances du traitement SRR
- Thérapie vibratoire avec les bols tibétains
- Dossier personnel avec clé USB
- Ordonnance de suivi personnalisée

# Glossaire

## Hydrothérapie du côlon | Nettoyage du côlon (CHT)

L'hydrothérapie du côlon ou l'irrigation du côlon est une excellente occasion de rétablir et de maintenir une santé optimale du côlon. L'hydrothérapie du côlon, vous aidera à faire face à ce qu'on appelle la dysbiose, une perturbation due à un déséquilibre entre le tube digestif et la flore bactérienne intestinale, souvent due à des apports fréquents d'aliments dénaturés sans valeur nutritive, des modes de vie stressants, une activité physique insuffisante, l'obésité, la pollution, la surconsommation de certains médicaments, etc. Une alimentation correcte contribuera à l'équilibre de la flore bactérienne, nécessaire au maintien d'un fonctionnement sain de l'organisme.

## Ozonothérapie

Cette méthode contribue à réguler et à activer les éliminateurs et les antioxydants cellulaires et renforce l'effet de réponse immunitaire en libérant différentes sortes de cytokines et d'interférons, puis nettoie les artères et les veines en dispensant l'agrégation des globules rouges. Elle favorise l'élimination des toxines oxydées, chélate les métaux lourds et réduit la douleur et l'inflammation.

## L'Hyperthermie générale

La fièvre est un état dans lequel le corps commence à stimuler son système de défense naturel et ses forces d'auto-guérison. L'hyperthermie du corps entier contribue à ce processus naturel.

Lorsque la température du corps augmente, le nombre de globules blancs augmente. Le taux métabolique est amélioré et les facteurs immunitaires non cellulaires (enzymes humorales spécifiques, système du complément, interféron, etc.) sont activés. Toutes sortes de processus de sécrétion du corps sont stimulés en même temps.

# Politique de paiement et d'annulation

1. Pour confirmer le séjour, le paiement intégral du programme de santé et de l'hébergement doit être effectué au moins deux semaines avant la date d'arrivée.
2. Pour les annulations effectuées plus de 14 jours avant la date d'arrivée : **Remboursement intégral.**
3. Pour les annulations effectuées entre 14 et 7 jours avant la date d'arrivée : **Remboursement de 75 %.**
4. Pour les annulations effectuées entre 7 et 4 jours avant la date d'arrivée : **Remboursement de 50 %.**
5. Pour les annulations effectuées entre 4 jours et 0 jour avant la date d'arrivée : **Aucun remboursement.**
6. Pour les annulations sans préavis : **Aucun remboursement.**
7. Départ imprévu : **Aucun remboursement.**

## LES CLAUSES PARTICULIÈRES :

1. Décision du médecin d'interrompre le programme après le bilan médical : Remboursement après déduction du coût de bilan médical.
2. Si une lettre d'invitation est requise pour l'obtention d'un visa, **50 %** des frais du programme de santé doivent être payés **à l'avance, les 50 % restants** des frais du programme de santé et de l'hébergement doivent être payés **au moins deux semaines avant la date d'arrivée.**

Annulations après l'obtention d'un visa : **Aucun remboursement pour les 50% déjà payés.**

En cas de refus de visa, sur présentation de la preuve de refus : **Remboursement intégral**

## LE MIRADOR HEALTH & WELLNESS CENTRE SA

Chemin de l'Hôtel Mirador 5 - 1801 Le Mont-Pèlerin - Switzerland

TEL +41 21 925 15 00 - FAX +41 21 925 16 62

medical@mirador.ch

www.mirador.ch