Spa

GIVENCHY

Spa above the clouds

LA PHILOSOPHIE DU SOIN SELON GIVENCHY
CARE PHILOSOPHY BY GIVENCHY

«Le secret de l'élégance, c'est d'avoir l'air d'être soi-même»

Cette phrase signée Hubert de Givenchy dit tout, ou presque, sur la philosophie des Spas de la Maison. En effet, au-delà du simple soin, la beauté par Givenchy est une expérience. Elle est la clé d'une élégance irradiant de l'intérieur, l'alchimie des formules, la somptuosité des textures et, bien sûr, la maîtrise des gestuelles. Au cœur des Spas Givenchy, les produits de la Maison déploient toutes leurs performances entre des mains expertes, au fil de protocoles chorégraphiés avec une précision absolue. Chaque soin du visage ou du corps est une création exclusive, un rituel sur-mesure, conjuguant efficacité et sensorialité. La promesse d'un moment pour soi absolument inoubliable.

«The secret of elegance is to look like yourself»

This sentence by Hubert de Givenchy says everything, or almost everything, about the philosophy of the Givenchy House's Spas. Indeed, more than a simple treatment, the beauty by Givenchy is an experience. It is the key to an elegance coming from inside, an alchemy of the formulas, sumptuous textures and, of course, gestures perfectly mastered. At the heart of the Givenchy Spas, the House's products are sublimed by expert hands, with procedures choreographed with absolute precision. Each facial or body care is an exclusive creation, a tailor-made ritual combining efficiency & sensoriality. It is the promise of a moment all to yourself, absolutely unforgettable.

LES SOINS SIGNATURES

Des rituels d'exception
Exceptional rituals

LE SOIN NOIR — 120 MIN

Renaissance Intégrale
Visage et corps
Soin le plus précieux de Givenchy. Il tient son extraordinaire pouvoir de régénération d'algues millénaires ayant la capacité de survivre dans les abysses. Un véritable trésor anti-âge dont les effets sont optimisés par une gestuelle revitalisante spécialement élaborée par Givenchy.

Face and body
As the most precious of all Givenchy skincare lines, "Le Soin Noir" draws its extraordinary regenerative powers from old aged algae capable of surviving in the darkest depths of the ocean. It is a treasure trove of anti-aging effects, optimized by a revitalizing ritual specially developed by Givenchy.

LE SOIN MIRADOR — 60/90 MIN

Massage Sur Mesure
Le luxe de la personnalisation en termes de senteurs, textures et pression pour une relaxation absolue.

The luxury of a personalized massage in terms of pressure, texture and scent for an absolute relaxation.

LES SOINS DU VISAGE

Sublimer la beauté naturelle de la peau, réveiller son éclat, sa jeunesse
Sublimate the beauty of natural skin, to refresh its glow, its youth

LE SOIN NOIR — 90 MIN

Signature

Soin mythique de la Maison Givenchy. Le luxe du pouvoir régénérant des algues noires abyssales pour un visage éclatant.

A legendary treatment from the Givenchy's House, offers exceptional regenerative powers of ancient algae. The skin appears more luminous, smoother and firmer.

L'INTEMPOREL — 75 MIN

Anti-Âge

Soin voluptueux et délicat, pour une peau nourrie en profondeur, un teint clair et unifié dès les premiers signes de l'âge.

A voluptous and delicate treatment for a deeply nourished skin and a clear complexion as of the first signs of aging.

HYDRA-SPARKLING — 60 MIN

Hydratant

Soin ultra-frais et hydratant pour une peau divinement souple et tonique.

A fresh and hydrating treatment for a divinely subtle and toned skin.

LES SOINS DU VISAGE

Sublimer la beauté naturelle de la peau, réveiller son éclat, sa jeunesse
Sublimate the beauty of natural skin, to refresh its glow, its youth

INTENSE CITY SKIN SOLUTION — 60 MIN

Urbain & Protecteur
Soin détoxifiant pour une peau revitalisée et illuminée.
An innovative treatment for a revitalized and illuminous skin.

SHINE NO MORE — 60 MIN

Pureté Intense
Soin purifiant et perfecteur pour un teint impeccablement matifié.
A purifying and perfecting treatment for a radiant and mat skin.

GIVENCHY MAN — 60 MIN

Pour Lui
Soin spécial homme défatigant, apaisant & purifiant.
De-stressing, soothing & purifying specific for men.

Le Soin Noir
by Givenchy

LES MASSAGES *by* GIVENCHY

Des rituels savamment chorégraphiés, personnalisés selon les besoins de chacun
Rituals cleverly choreographed, personalized according to each need

STRESS RELIEF — 45 MIN
Soulage et dénoue en profondeur.
Reduces and relieves tensions.

DIVINE HARMONIE — 60/90 MIN
Un lâcher prise pour un bien-être absolu.
Absolute wellness and inner serenity.

ENERGY BOOST — 60/90 MIN
Dynamique et revitalisant.
Dynamic and revitalizing.

COACHING MUSCULAIRE — 60/90 MIN
Prépare et répare, étire et relâche.
Prepares and repairs, stretches and relaxes.

OBJECTIF APESANTEUR — 60/90 MIN
Stimule la ciruclation sanguine et élimine les toxines.
Stimulates the blood circulation and eliminates toxins.

LA FUTURE MAMAN — 60 MIN
Réconfortant et apaisant.
Comforting and soothing.

LES PARENTHÈSES *by* GIVENCHY

Des soins pour le corps et le visage combinés en duo ou plus
Body and facial care combined in duo or more

PARENTHÈSE CORPS CÉLESTE — **120 MIN**
Gommage, enveloppement, massage du corps et rare sensation de bien-être.
Scrub, wrap, body massage and sensation of general well-being.

PARENTHÈSE ANTI JET-LAG — **90 MIN**
Soin visage et massage du corps, idéaux dès la sortie de l'avion.
Facial treatment and massage, ideal after a long flight.

PARENTHÈSE EMBELLISSEMENT INTÉGRAL — **75 MIN**
Massage du corps et soin sublimateur du visage.
Body massage and beautifying facial care.

LES PACKAGES *by* GIVENCHY

Des soins pour le corps et le visage combinés en duo ou plus
Body and facial care combined in duo or more

TO BE TWO — 90 MIN

- 45 minutes dans notre Private Day Spa Suite
- Un massage relaxant (45 min/pers.)

- 45 minutes in our Private Day Spa Suite
- A Relaxing Massage (45 min/pers.)

LA VIE EN ROSE — 120 MIN

- 60 minutes dans notre Private Day Spa Suite
- Un massage relaxant (60 min/pers.)
- Une coupe de champagne

- 60 minutes in our Private Day Spa Suite
- A Relaxing Massage (60 min/pers.)
- One glass of Champagne

LES PACKAGES *by* GIVENCHY

Des soins pour le corps et le visage combinés en duo ou plus
Body and facial care combined in duo or more

PRIVATE SPA - L'INTERDIT (2 pers.) LA JOURNÉE

- Une heure de détente et de relaxation dans notre Private Day Spa Suite
- Un massage Divine Harmonie (60 min/pers.)
- Un déjeuner 3-plats pour deux personnes au restaurant Le Patio (hors boissons)

- One hour of recreation and relaxation in our private spa
- A Divine Harmony massage (60 min/pers.)
- A 3-course lunch menu for two at the restaurant Le Patio (drinks not included)

UNE JOURNÉE GIVENCHY (1 pers.) LA JOURNÉE

- Un soin du visage Hydra-Sparkling ou Givenchy Man (60 min)
- Un massage Divine Harmonie (60 min)
- Un Enveloppement Cocoon (45 min)
- Un déjeuner 3-plats pour une personne au restaurant Le Patio (hors boissons)

- A Hydra-Sparkling facial or a Givenchy Man (60 min)
- A divine Harmony massage (60 min)
- A Pampering Wrap (45 min)
- A 3-course lunch menu for one person at the restaurant Le Patio (drinks not included)

LES PACKAGES *by* MIRADOR

Une journée idéale alliant détente et plaisir
An ideal day combining relaxation and pleasure

BRUNCH & RELAX

Pour une journée parfaite, profitez de notre brunch dominical et continuez avec un soin de 60 minutes au choix. Entrée au Spa offerte.

For a perfect day, enjoy a Sunday Brunch followed by a 60-minute massage of your choice. Spa entrance is included.

BRUNCH & SWIM

Profitez d'un dimanche au-dessus des nuages avec l'offre Brunch & Swim: un délicieux brunch dominical suivi d'une après-midi à la piscine et à l'espace bien-être (dès 14h00).

Spend a Sunday above the clouds with our package Brunch & Swim: enjoy a delicious Brunch and relax by the pool and Wellness area afterwards (Spa access from 2 pm).

LUNCH & RELAX

Laissez-vous tenter par un délicieux déjeuner 3 plats (boissons excluses) puis sélectionnez un massage (60 min) de votre choix. Vous pourrez ensuite profiter de l'espace bien-être (sur réservation sur lundi au vendredi).

Indulge yourself with a delicious 3-course lunch (beverage excluded) followed by a massage (60 minutes) of your choice. You will then have the opportunity to enjoy the Wellness area (from Monday to Friday upon reservation).

LES PACKAGES *by* MIRADOR

Une journée idéale alliant détente et plaisir
An ideal day combining relaxation and pleasure

LUNCH & SWIM

Lors d'une journée hors du temps, profitez d'un délicieux déjeuner puis, un moment de détente au bord de la piscine et dans notre espace bien-être. Offre valable du lundi au vendredi.

During a day out-of-time, enjoy a delicious lunch followed by a relaxing moment by the pool and in the Wellness area. Offer is valid from Monday to Friday.

LADIES ONLY (min. 4 pers.)

Le Spa Givenchy est le lieu idéal pour fêter un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille ou tout simplement se retrouver entre filles pour passer des moments précieux en profitant d'un massage relaxant de 45 minutes ainsi que de l'entrée au Spa. Une coupe de champagne par personne et mignardises offertes.

The Givenchy Spa is the perfect place to celebrate a birthday, bachelor party or to simply meet with your friends. Spend precious moments enjoying a relaxing massage of 45 minutes, a glass of champagne per person & sweet surprises.

FITNESS CLUB & SPA

Un accompagnement sur mesure avec Seven Heaven Hotel Health Club
A tailor-made support with Seven Heaven Hotel Health Club

Le concept holistique Seven Heaven est basé sur 7 piliers allant du mouvement, de la régénération, en passant par la nutrition et divers facteurs psycho-sociaux. L'objectif étant de vous soutenir et de vous motiver au mieux pour atteindre vos objectifs de vie personnels. Il est désormais possible de suivre vos résultats à l'aide d'une nouvelle application. Grâce à la reconnaissance QualiCert, bénéficiez d'une contribution de la part de votre caisse maladie sur le tarif de votre abonnement.

Les installations du Centre Wellness comprennent: une piscine, un jacuzzi, ainsi qu'une grande terrasse panoramique avec une vue sur le Lac Léman et les Alpes. Vous trouverez aussi une salle de sport équipée d'appareils modernes cardiovasculaires et de musculation, un studio fitness pour les cours collectifs, de luxueux vestiaires (séparés hommes et femmes) équipés de zones humides (sauna et hammam) et d'un espace de détente.

The holistic concept of Seven Heaven is based on 7 pillars from movement, regeneration, healthy nutrition to social contacts. Our goal is to help you achieve your personal aim in life and let you do so in an exceptional ambiance. From now on, you can check your results on the Seven Heaven app. Moreover, thanks to the acknowledgment of QualiCert, you can apply for prevention contributions from your health insurer.

The Spa facilities include a swimming pool, a jacuzzi, as well as a large panoramic terrace with lake & Alps view. You will also find a fitness room with cardio vascular as well as exercise equipment, group classes, male and female locker rooms with sauna, hammam and a relaxation area.

FITNESS CLUB & SPA

Un accompagnement sur mesure pour la réalisation de vos objectifs
A tailor-made support to achieve your personal goals

COACHING SPORTIF PRIVÉ/SEMI-PRIVÉ

One to one
Un programme individuel adapté vous guidant vers une autonomie et une réalisation de soi.
An individual program adapted that will guide you through self confidence & self realization.

Two to one
S'entraîner à deux pour un esprit de compétition stimulant.
A shared lesson for a stimulating competitive spirit and high motivation.

Senior fitness training
Pour limiter l'apparition de pathologies telles que cardio-vasculaires, hypertension artérielle ou encore diabète.
To prevent the emergence of pathologies such as cardiovascular, high blood pressure or diabetes.

Petit groupe
Les bénéfices d'un entraînement personnalisé combinés à une forte énergie de groupe.
Get the benefits of a tailored session combined with a high group energy.

PACKAGE

Personal training
- 10 séances de coaching (60 min)
- 10 personal training sessions (60 min)

SCHWINN
PRECOR

MIRADOR HEALTH & WELLNESS CENTRE

Une gamme complète de soins visant à renforcer votre système immunitaire et limiter les effets du temps
A complete range of health services helping you to reinforce your immune system and face time with serenity

Le Mirador Health Centre, rénové en 2018, vous propose une gamme complète de soins pour des traitements intégratifs prodigués par une équipe médicale pluridisciplinaire. Détox, programme revitalisant, perte de poids, anti-âge et traitements de médecine esthétique en sont quelques exemples. Pour plus de renseignements, veuillez contacter +41 21 925 15 00 ou medical@mirador.ch.

Le Mirador Health Centre, renovated in 2018, provides a range of exclusive healthcare for integrative treatments provided by an interdisciplinary medical team and latest technologies. Detox, revitalization programs, anti-ageing, weight management & aesthetic treatments to name a few. For more information, please contact +41 21 925 15 00 or medical@mirador.ch.

CONDITIONS GÉNÉRALES

HORAIRES D'OUVERTURE

Réception du Spa Givenchy: tous les jours de 10h00 à 19h00.
Le Centre Wellness (piscine, jacuzzi, centre de fitness) est ouvert tous les jours de 6h30 à 22h00.

Givenchy Spa reception: every day from 10 am to 7 pm.
The Wellness area (fitness, swimming pool, jacuzzi) is open daily from 6.30 am to 10 pm.

RÉSERVATION AU SPA

Nous vous invitons à arriver au moins 15 minutes avant votre soin. Dans le cadre d'une réservation d'un soin de 60 minutes ou plus (hors épilation/teinture/manucure/pédicure), l'accès aux installations fitness, piscine, jacuzzi, sauna & hammam est offert.

We would like to invite you to arrive at least 15 minutes prior to your treatment. When you reserve a treatment of 60 minutes or more (except hair removal, dyeing eyelashes and eyebrows, manicure or pedicure), access to the spa facilities is complimentary.

MODIFIER VOTRE RENDEZ-VOUS

Votre rendez-vous peut être déplacé ou annulé jusqu'à 24 heures ouvrables avant la date prévue, passé ce délai, la prestation sera entièrement facturée.

Your appointment can be rescheduled or canceled up to 24 business hours prior, thereafter, the treatment will be fully charged.

POUR LES PLUS PETITS

Les enfants sont les bienvenus à la piscine tous les jours jusqu'à 18h et les mercredis/samedis jusqu'à 22h (CHF 35.- par enfant de moins de 16 ans); n'hésitez pas à demander notre Carte « Givenchy Kids ». L'utilisation du jacuzzi, sauna et hammam est interdite pour les enfants de moins de 16 ans.

Children are welcome at the pool daily until 6 pm and on Wednesday/Saturday until 10 pm (CHF 35.- per child up to 16 years old). Feel free to ask for our Givenchy Kids Menu. Children under 16 years old are not allowed to use the jacuzzi, sauna & hammam.

BON CADEAU

Toutes les prestations mentionnées sont également disponibles en bon cadeau.

All treatments are available as gift voucher.

BIEN-ÊTRE

Spa Givenchy

ÉLÉGANCE

EXPÉRIENCE HORS DU TEMPS

Le Mirador Resort & Spa

CRÉATIONS EXCLUSIVES

RITUEL SUR-MESURE

SENSORIALITÉ

LE MIRADOR
RESORT & SPA

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

SWISS DELUXE HOTELS

Ch. de l'Hôtel Mirador 5
CH - 1801 Le Mont-Pèlerin
www.mirador.ch

T. +41 21 925 17 70
F. +41 21 925 17 72
spa@mirador.ch