



LE MIRADOR
HEALTH CENTRE

Programmes Detox, Revitalisation et de Gestion du poids



Reveal my body
7 jours



Reveal my health
7 jours



Reveal my health & body
7 jours



Le Mirador Health Centre est heureux de vous proposer des programmes spéciaux pour renforcer votre système immunitaire, retrouver de l'énergie, vous sentir mieux et rayonner la santé.

Sous la supervision de notre équipe médicale, chaque détail sera examiné : vos habitudes alimentaires, les aspects médicaux si nécessaire, le nettoyage physiologique et la capacité d'auto-nettoyage de votre organisme seront étudiés en profondeur.

Pour maintenir votre poids et le réduire là où c'est nécessaire, une remise en forme sera effectuée grâce à l'application de thérapies combinées exclusives, et tout cela en tonifiant votre corps avec notre entraîneur de fitness, qui adaptera les exercices à vos besoins personnels.

Le pittoresque village du Mont-Pèlerin et le cadre naturel de Lavaux vous permettent de découvrir la région du lac Léman en vous promenant.

Le Mirador Health Centre a créé trois programmes de 7 jours qui seront adaptés à vos besoins :

Reveal my body

Reveal my health

Reveal my health and body

Nous considérons ces 7 jours comme le point de départ de votre «nouveau vous».

Faites un choix de votre programme unique et laissez-nous faire le reste.



LE MIRADOR HEALTH CENTRE

medical@mirador.ch

+ 41 21 925 15 00

www.mirador.ch



Reveal my body

7 jours

JOUR PROGRAMME

- 1 Bienvenue à l'arrivée
- 2 Introduction à votre séjour de santé
Consultation nutritionniste
Hydrocolonothérapie
Thérapie Magnetotron
Cours privé de Fitness
- 3 Gestion du poids EnCurve
Drainage lymphatique
- 4 Massage thérapeutique
- 5 Thérapie Magnetotron
Cours privé de Fitness
- 6 Consultation nutritionniste
Gestion du poids EnCurve
Drainage lymphatique
- 7 Départ

Le programme «Reveal my body» est conçu pour la gestion du poids. Les traitements de drainage lymphatique et d'EnCurve aideront à vous débarrasser de l'excès de graisse de manière saine, grâce à des conseils nutritionnels, un menu Détox et un entraînement par des coachs sportifs certifiés. Vous vous sentirez plus léger et sur le chemin vers une meilleure forme.

Programme complet 7 jours

Contrôle quotidien avec une infirmière

Menu complet Détox (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)

Thé ou cocktail Détox (sans alcool) au bar tous les jours

Accès aux installations du SPA et aux cours collectifs

CHF 4'900

sans hébergement

Offre disponible du 8 juin au 8 septembre 2020

Prix et disponibilité de l'hébergement sur demande

Possibilités d'arrivée du lundi au dimanche



Reveal my health

7 jours

JOUR PROGRAMME

- 1 Bienvenue à l'arrivée
- 2 Introduction à votre séjour de santé
Check-up : Analyse de sang et ECG
Consultation nutritionniste
Hydrocolonothérapie
Cours privé de Fitness
- 3 Consultation médicale
Thérapie Magnetotron
Drainage lymphatique
- 4 Massage thérapeutique
- 5 Cours privé de Fitness
- 6 Consultation nutritionniste
Thérapie Magnetotron
Drainage lymphatique
- 7 Départ

Le programme Reveal my health est conçu pour nettoyer et revitaliser, grâce à une combinaison d'analyses de laboratoire, de conseils médicaux, de nutrition, de thérapie physique et d'une excellente technologie. Cette semaine vous aidera à trouver l'équilibre et la sérénité, ainsi que l'énergie nécessaire pour poursuivre votre chemin de santé.

Programme complet 7 jours

Contrôle quotidien avec une infirmière

Menu complet Détox (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)

Thé ou cocktail Détox (sans alcool) au bar tous les jours

Accès aux installations du SPA et aux cours collectifs

CHF 6'280

sans hébergement

Offre disponible du 8 juin au 8 septembre 2020

Prix et disponibilité des logements sur demande

Possibilités d'arrivée du dimanche au jeudi



Reveal my health and body

7 jours

JOUR PROGRAMME

- 1 Bienvenue à l'arrivée
- 2 Introduction à votre séjour de santé
Check-up : Analyse de sang et ECG
Consultation nutritionniste
Thérapie Magnetotron
Gestion du poids EnCurve
Drainage lymphatique
Cours privé de Fitness
- 3 Consultation médicale
Massage thérapeutique
- 4 Hydrocolonothérapie
Gestion du poids EnCurve
Drainage lymphatique
Cours privé de Fitness
- 5 Thérapie Magnetotron
- 6 Consultation nutritionniste
Gestion du poids EnCurve
Drainage lymphatique
Cours privé de Fitness
- 7 Départ

Le programme «Reveal my health and body» est conçu pour la revitalisation et vise à renforcer le corps et à améliorer la forme du corps de manière saine. Les traitements de drainage et d'EnCurve aideront à éliminer l'excès de graisse de manière saine, grâce à des consultations médicales et d'excellentes thérapies. Vous retrouverez de l'énergie et une bonne forme pour continuer votre vie en bonne santé.

Programme complet 7 jours

Contrôle quotidien avec une infirmière

Menu complet Détox (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)

Thé ou cocktail Détox (sans alcool) au bar tous les jours

Accès aux installations du SPA et aux cours collectifs

CHF 8'850

sans hébergement

Offre disponible du 8 juin au 8 septembre 2020

Prix et disponibilité des logements sur demande

Possibilités d'arrivée du dimanche au jeudi



LE MIRADOR
RESORT & SPA

Hôtel 5 étoiles
Membre de Leading Hotels of The World
Restaurant Le Patio
Restaurant japonais Hinata
Fitness & Spa Givenchy



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®



SWISS DELUXE HOTELS





LE MIRADOR HEALTH CENTRE

Le Mirador Health & Wellness Centre SA
Ch. de l'Hôtel Mirador 5
1801 Le Mont-Pèlerin
Switzerland

Contact

+41 21 925 15 00
medical@mirador.ch
www.mirador.ch



LE MIRADOR
HEALTH CENTRE



L'excellence pour votre bien-être